

EINLADUNG

BUCHPREMIERE

BIG *Life* HACK



IRIA LACARTA

Ort: Casino Theater Winterthur

Datum: Samstag, 13. September 2025

Von der Burger-Bude ins Business: Humorvolle Lebensgeschichte einer Migrantin

„BigLifeHack“: so lautet der Titel des inspirierenden und humorvollen Debüts von Iria Lacarta. Mit 17 Jahren kam sie ohne Deutschkenntnisse als Migrantin in die Schweiz und startete bei McDonald's. Heute ist sie HR-Führungskraft – und Autorin. Am 13. September ab 18:00 Uhr lädt sie zur Buchvernissage im Casino Theater Winterthur ein.

Die autobiografisch inspirierte Geschichte erzählt in lockerer Ich-Form von kulturellen Hürden, beruflichem Aufstieg, Mutterschaft und persönlichen Rückschlägen – aber auch davon, wie Humor und Durchhaltewillen das Leben verändern können. Das Buch ist Lebensrückblick, Mutmacherin und unterhaltsamer Life Guide zugleich.

Programm-Highlights des Abends:

- Kurze Lesung mit persönlichen Anekdoten
- Einblicke in den Entstehungsprozess
- Signierte Bücher & kleine Überraschungen für Gäste

Zitat der Autorin:

„Ich wollte nie ein klassisches Ratgeberbuch schreiben, sondern eines, das zeigt: Man darf über sich lachen – und ist gerade deswegen stark.“

Medienvertretende sind herzlich eingeladen, die Buchvernissage zu besuchen oder im Vorfeld bzw. im Nachgang darüber zu berichten. Interviewwünsche oder Rezensionsexemplare können gerne angefragt werden.

Kontakt für Rückfragen & Medienanfragen:

Iria Lacarta

+41 76 441 46 26

iria.lacarta@me.com

www.iriialacarta.com

Instagram: @iria.lacarta